



Stichting Het Robertshuis

Adres: Bergenhuizen 13a | 6255 NJ Noorbeek  
Telefoon: 043-4583110 | 0649860161  
E-mail: [info@hetrobertshuis.nl](mailto:info@hetrobertshuis.nl)  
Website: [www.hetrobertshuis.nl](http://www.hetrobertshuis.nl)

## Protocol Verslikken

### **Doel**

Opheffen van de luchtwegobstructie.

### **Algemeen**

Wanneer de luchtwegobstructie slechts gedeeltelijk is, wat blijkt uit piepen of geforceerd hoesten, interfereer dan niet met pogingen van het kind om het vreemde voorwerp uit te drijven. Indien het kind niet in staat is om te spreken, te fluisteren of geluid te maken, gebruik dan **NIET** de Heimlich-procedure. Wanneer er volledige luchtwegobstructie bestaat (dat wil zeggen dat het niet-bewusteloze kind niet in staat is om te spreken, te hoesten of te ademen en dikwijls naar zijn hals grijpt als teken van verstikking), moeten de volgende handelingen in snelle opvolging worden uitgevoerd. Laat door een ander tegelijkertijd een arts waarschuwen.

### **Werkwijze**

#### A. Wanneer het kind zit of staat

- Geef een snelle reeks van 4 harde, scherpe stoten met de bal van de hand op de wervelkolom tussen de schouderbladen.
- Sla de armen om het middel van het kind. Maak met één hand een vuist en grijp deze met de andere hand stevig vast. Plaats de duim van de eerste hand op de bovenbuik van het kind tussen de navel en de ribbenboog. Druk daarna de vuist met een snelle stevige stoot opwaarts in het abdomen (dus niet slechts samenknijpen).
- Wanneer deze handelswijze geen succes heeft en het kind kan zijn mond openen, probeer dan het voedsel of andersoortig voorwerp met de vingers te verwijderen.
- Als de luchtweg dan nog versperd blijft, herhaal de 4 klappen op het bovenste deel van de rug.

#### B. Wanneer het kind op zijn rug ligt (wanneer deze buiten bewustzijn is of erg zwaar is):

- Rol het kind op een zijde en geef met de bal van de hand een snelle reeks van 4 harde, scherpe stoten op de wervelkolom tussen de schouderbladen.
- Indien deze stoten niet effectief zijn dan draai het kind snel op zijn rug en sta wijsbeens (of kniel) over het kind heen. Leg beide handen boven op elkaar op de bovenbuik, juist boven de navel, en geef hiermee snelle, krachtige, naar boven gerichte stoten zoals hierboven omschreven.
- Wanneer het kind braakt, draai hem dan snel op zijn zijde en maak de mond schoon om aspiratie te voorkomen.
- Wanneer deze handelswijze geen succes heeft en het kind kan zijn mond openen, probeer dan het voedsel of andersoortige voorwerp met de vingers te verwijderen.

### **Autorisatie**

Dit mag zelfstandig worden verricht door iedereen die zich hiertoe bekwaam acht.